

第45回

# 北信越国民スポーツ大会

スポーツクライミング  
競技プログラム



HOKUSHU  
NETSU



2024.8

23<sup>FRI</sup> » 25<sup>SUN</sup>

Niigata  
Nagano  
Toyama  
Ishikawa  
Fukui

主催 | (公財)日本スポーツ協会 石川県 富山県 長野県 福井県 新潟県  
石川県教育委員会 富山県教育委員会 長野県教育委員会  
福井県教育委員会 新潟県教育委員会  
(公財)石川県スポーツ協会 (公財)富山県スポーツ協会  
(公財)長野県スポーツ協会 (公財)福井県スポーツ協会  
(公財)新潟県スポーツ協会

共催 | 会場地市町村 会場地市町村教育委員会

後援 | スポーツ庁 主管 | (公財)石川県スポーツ協会 石川県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施しています。

競輪の補助事業



## 開催の趣旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

## スポーツを行う者の心得（「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋）

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自らの属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

## 目 次

若 力 . . . . . 1	競 技 日 程 . . . . . 10
石 川 県 民 の 歌 . . . . . 1	監 督 ・ 選 手 名 簿 . . . . . 12
あ い さ つ . . . . . 2	ス タ ー ト 順 . . . . . 13
祝 辞 . . . . . 3	種 目 ・ 種 別 成 績 表 . . . . . 14
あ い さ つ . . . . . 4	競 技 の 見 方 . . . . . 15
歓 迎 の こ と ば . . . . . 5	過 去 の 成 績 一 覧 表 . . . . . 16
競 技 会 役 員 . . . . . 7	競 技 会 場 案 内 図 . . . . . 17
競 技 役 員 . . . . . 8	宿 舎 ・ 大 会 本 部 等 . . . . . 18
式 典 次 第 ・ 諸 会 議 日 程 . . . . . 9	

### 若 い 力

日本体育協会選定

佐伯 孝夫 作詞

高田 信一 作曲

#### 一、若い力と

感激に

燃えよ若人

胸を張れ

歓喜あふれる

ユニフォーム

肩にひとひら

花が散る

花も輝け

希望にみちて

競え青春

強き者

#### 二、薫る英気と

純情に

瞳あかるい

スポーツマン

僕のよろこび

君のもの

挙がる凱歌に

虹が立つ

友情身にしむ

熱こそいのち

競え青春

強き者

### 石 川 県 民 の 歌

梅木 宗一 作詞

窪田 新一 作曲

#### 一、白山に 朝日ははえて

青雲の はれゆくところ

名にかおる 歴史をつぎて

むすばれし われら県民

躍進の 旗をかざして

おおわが石川 ふるいおこさん

#### 二、加賀平野 能登半島に

海山の さち呼ぶところ

うちつどう ちまたに野辺に

工芸の 花咲きにおい

はるかなる 稲田はみのる

おおわが石川 ひらきのばさん

#### 三、日本海 北にひらけて

希望の日 明けゆくところ

いでゆわき 地はゆたかなり

この国土 いやよ榮えて

人の和に 世界を結ぶ

おおわが石川 歌いたたえん

# あいさつ



第45回北信越国民スポーツ大会 会長  
公益財団法人石川県スポーツ協会 会長

石川県知事 馳 浩

第45回北信越国民スポーツ大会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げますとともに、ご来県いただきました皆様を心から歓迎いたします。

本大会は、今年佐賀県で開催される第78回国民スポーツ大会「SAGA2024 国スポ」への出場権獲得を目指し、各県を代表する精鋭が、郷土の名誉と誇りを胸に、熱戦を繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典です。

参加される選手の皆様には、日頃鍛えた力と技を遺憾なく発揮され、観戦される方々を魅了する白熱した戦いを展開されるとともに、大会を通じて交流の輪を広げられ、思い出に残る素晴らしい大会となることを願っています。

元日に発生した令和6年能登半島地震により、今なお、多くの方々が不自由な生活を余儀なくされていますが、県としては、ふるさと石川の一日も早い復旧、その先の創造的復興に向け、全力で取り組んでまいります。

本大会で生まれる活気や賑わいも、必ずや能登の復旧・復興の大きな力になるものと確信しており、能登が再び輝きを取り戻す日まで、今後とも、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

また、県外からお越しいただいた皆様には、折角の機会ですので、四季折々の山海の幸を活かした豊かな食文化など、ここ石川県の多彩な魅力をご堪能いただければ幸いです。

最後に、本大会の開催にあたりご尽力いただきました関係の皆様方に深く御礼を申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘と本大会の成功を祈念申し上げ、あいさつといたします。

## お祝いの言葉



石川県議会議長 善田 善彦

北信越5県から多くの選手・役員の皆様をお迎えし、第45回北信越国民スポーツ大会が盛大に開催されるにあたり、石川県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

本大会は、佐賀県で開催される国民スポーツ大会への予選会であるとともに、北信越地域のスポーツの振興と発展に大きく寄与する大会であります。

日々の厳しい練習とたゆまぬ努力により、各県の予選を勝ち抜かれた選手の皆様には、これまで鍛えた力と技を十分に発揮され、輝かしい成績を収められますとともに、選手相互の友情を深め、心に残る素晴らしい大会となることを願っております。

また、日頃から選手の育成やスポーツ振興にご尽力いただいております監督、役員をはじめ関係者の皆様のこれまでのご努力とご熱意に対し、深く敬意を表します。引き続き、スポーツを通じた地域の活性化にご尽力いただきますよう、お願い申し上げます。

元日に発生した令和6年能登半島地震では、本県のみならず北信越5県の各地で甚大な被害が生じました。被災された方にお見舞いを申し上げますとともに、選手の皆さんの活躍が被災地に夢と感動を与えてくれるものと期待しております。

本県は、新鮮な山海の幸、さらには美味しいお酒など、豊かな資源に恵まれております。地震の影響で売り上げが大幅に減少している飲食店などを応援するためにも、こうした石川県の醍醐味もあわせて存分に御堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の運営にあたられます役員の皆様をはじめ、関係各位のご労苦に深く敬意と感謝の意を表しますとともに、本大会のご成功と選手の皆様のご健闘を心からお祈りいたしまして、お祝いの言葉といたします。

## あいさつ



石川県山岳・スポーツクライミング協会  
会長 新 耕 一

新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行され「さあ！」これからと意気込んでいた矢先、2024 年 1 月 1 日に能登半島地震が発生しました。奥能登地域を中心に最大震度 7 というかつて経験したことのない大地震と津波に見舞われました。今回の震災に対し、日本山岳・スポーツクライミング協会および近隣の北信越各県はじめ、全国各地から心のこもった温かい言葉やご支援を頂戴致しました。この場を借りて心より感謝致します。

いまだ地震の影響は多方面に及んでいますが、明るいニュースもあります。本年はパリ五輪の開催年であり、2 度目の実施となるスポーツクライミング競技も一層の盛り上がりを見せると思います。本大会、選手・監督の皆様には、日頃の練習の成果を十分に発揮され、SAGA2024 への出場を目指し健闘されることを期待しております。

石川県内にはブロック大会での使用基準を満たす施設がないため、本大会のリード競技は、桜ヶ池クライミングセンターを使用させて頂くこととなりました。富山県山岳連盟および南砺市にはご快諾を頂き、大変感謝しております。今回リード競技は南砺市、ボルダール競技は小松市での開催となり、施設間の移動などでご不便をお掛けするかもしれませんがどうかよろしくお願ひ申し上げます。

最後に、大会の開催にあたり、諸準備に尽力された関係各位の皆様には感謝申し上げますとともに、あわせて大会の成功を祈念いたしまして、歓迎の言葉と致します。

## 歓 迎 の こ と ば



小松市長 宮橋 勝栄

第45回北信越国民スポーツ大会が、北信越各地から多くの選手、監督、役員の皆様をお迎えし、ここ小松市において、盛大に開催されますことは誠に喜ばしく、市民を代表して心から歓迎申し上げます。

水と緑の豊かな小松市では、加賀前田家三代利常公によってもたらされた茶道、華道、子供歌舞伎などの伝統文化が脈々と受け継がれ、日本遺産に認定された「石の文化」「北前船」、九谷焼などの伝統産業、建設機械を中心とする近代産業にも恵まれております。また、小松空港、JR、高速道路などの高速交通ネットワークに加え、今年春には北陸新幹線が敦賀延伸により小松開業を迎え、100年に一度のチャンスを活かすべく、まちづくりに取り組んでおります。

本大会は昨年までの北信越国民体育大会から北信越国民スポーツ大会へと名称が変更された初めての大会となります。参加される選手の皆様におかれましては、佐賀県で開催される「国民スポーツ大会」の出場権獲得を目指し、日頃鍛えた力と技を存分に発揮していただくとともに、スポーツを楽しみ、北信越各地から参加されている選手の皆様と交流を図っていただければ幸いに存じます。

最後になりますが、大会の開催にご尽力いただきました関係各位に深く感謝を申し上げますとともに、大会のご成功と選手の皆様のご活躍を重ねてお祈り申し上げます。歓迎のことばといたします。

## 歓迎のことば



南砺市長 田中幹夫

本年、佐賀県で開催される第78回国民スポーツ大会「SAGA2024 国スポ」への出場権獲得を目指す、第45回北信越国民スポーツ大会が、北信越5県から大勢の選手、監督並びに役員の皆様をお迎えし、ここ南砺市でスポーツライミング（リード）競技が盛大に開催されますことは誠に喜ばしく、心から歓迎申し上げます。

本市では、本年2月に「第73回全国高等学校スキー大会」が開催され、懸命に競技する高校生の姿は私たちに大きな感動を与え、スポーツの素晴らしさをあらためて強く実感させてくれました。まだその感動がさめやらぬなか、本大会が開催されますことは大変意義深く、本市のスポーツ振興に一層の弾みとなるものと期待しております。

各県の代表選手並びに監督の皆様には、郷土の誇りと期待を背負い、これまで積み重ねられた練習の成果を十分に発揮され、観戦者や応援者にもスポーツの素晴らしさが伝わるような、熱い戦いを繰り広げていただきたいと思います。

さて、当市は緑豊かな自然に恵まれ、世界遺産「五箇山の合掌造り集落」やおだやかな散居の農村景観をはじめ、伝統工芸や民謡など特色ある歴史・伝統・文化が継承されております。お越しいただいたこの機会に南砺市の魅力にも触れていただき、思い出多き大会となれば幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なご尽力を賜りました役員の皆様、並びに関係各位に深く敬意を表しますとともに、選手の皆様のご健闘をご祈念申し上げます、歓迎のことばといたします。

## 競 技 会 役 員

名 譽 会 長	宮 橋 勝 栄	田 中 幹 夫			
会 長	新 耕 一				
副 会 長	中 西 紀 夫	杉 田 浩 康	山 本 利 幸	稲 田 春 男	
顧 問	才 川 昌 一	安 井 敏 成			
	能 村 輝 夫	西 本 東 介	根 石 修	紐 野 義 昭	
	安 居 知 世	新 田 寛 之	山 本 民 夫	横 山 昭 博	
	古 軸 裕 一	松 本 謙 一	氏 家 智 伸		
参 与	本 村 与 茂	山 口 裕 史	山 下 真 人		
委 員 長	米 田 正 明				
副 委 員 長	開 澤 浩 義	杉 田 浩 康	榊 田 靖 憲	今 井 浩 二	
委 員	長 谷 川 千 秋	山 田 宏	藤 井 伸	浅 野 浩 明	
	伊 藤 明 徳	室 千 佳	北 村 一 世	南 田 哲 幸	
	梨 谷 一 男				

## 競 技 役 員

競 技 委 員 長	米 田 正 明						
競 技 副 委 員 長	開 澤 浩 義	杉 田 浩 康	榊 田 靖 憲	今 井 浩 二			
テクニカルデリゲイト	羽 鎌 田 直 人						
審 判 長	丹 羽 完 治						
副 審 判 長	山 本 俊 和						
リ ー ド 主 任 審 判	坂 東 知 範						
リ ー ド 審 判 員	片 田 稔	渡 辺 剛	河 竹 康 之	高 橋 一 世			
ボ ル ダ ー 主 任 審 判	山 谷 啓 介						
ボ ル ダ ー 審 判	齊 藤 華 子	森 山 賢 一	坂 東 美 紀	川 江 雅 史			
チ ー フ ル ー ト セ ッ タ ー	笠 原 大 輔						
ル ー ト セ ッ タ ー	瀧 波 優 真	三 宅 栄 臣	宮 保 雄 一	松 下 竜 也			
	稲 垣 大 生	加 藤 大 治 朗					
ビ レ イ ヤ ー	栗 田 貴 博	小 宮 山 弘 子	島 津 雅 一	新 谷 千 恵 美			
競 技 部 長	岸 健 次						
競 技 係	甲 部 芳 彦	敷 田 全	瀧 浩 輔	玉 作 悟 祐			
	安 田 健 二	新 谷 和 花	柴 田 外 美	北 村 孝 美			
	新 谷 ひ と み	高 橋 暁	吉 田 尚 央	西 川 智 貴			
	並 川 天 夢	山 本 啓 太	渡 辺 陽 紀	平 河 直 隼			
総 務 係	福 井 宏 美	宇 都 宮 里 志					
記 録	長 谷 川 千 秋						
救 護	山 口 春 美						
補 助 員	田 中 智 陽	塩 田 莉 子	寺 口 真 央	種 本 睦 己			
	村 井 健 人	中 西 優 輝	中 村 飛 勝	澤 田 貫 丞			
	永 吉 陽 光	安 田 悠 人	守 友 星 矢	進 地 諒 磨			
	高 宮 大 悟	岡 田 克 太	小 山 雅 王	畑 中 隼 基			
	日 野 一 輝	仮 輝 人	山 野 智 也	宮 島 承 大 朗			
	加 藤 樹	藤 澤 友 大	根 石 修				

# 式 典 次 第

## 【開 始 式】

期日	令和6年7月27日(土)	
時間	午前11時～	
場所	桜クリエ ホール	
次 第		
番 号	内	容
1	役員・選手整列	
2	開式通告	
3	競技会開始宣言	
4	国歌斉唱	
5	若い力斉唱	
6	競技会会長あいさつ	
7	歓迎のことば	
8	来賓紹介	
9	審判員紹介及び競技上の注意	
10	選手宣誓	
11	閉式通告	
12	役員・選手解散	

## 【表 彰 式】

期日	令和6年7月28日(日)	
時間	午後14時30分～	
場所	小松市民センター 小ホール	
次 第		
番 号	内	容
1	役員・選手整列	
2	開式通告	
3	成績発表	
4	表彰状授与	
5	講評	
6	競技会会長あいさつ	
7	次期開催県あいさつ	
8	競技会終了宣言	
9	閉式通告	
10	役員・選手解散	

## 諸 会 議 日 程

会 議 名	期 日	時 間	場 所	電 話 番 号
県内競技役員会議	7月27日(土)	8時30分～9時30分	桜ヶ池クライミングセンター	0763-62-8123
県外役員受付		9時30分～10時	桜クリエ ホール	0763-62-3106
監督選手受付		9時30分～10時15分	桜クリエ ホール	
審判員会議 I		10時～10時30分	桜クリエ ホール控室	
監督会議		10時30分～11時	桜クリエ ホール控室	
開始式		11時～11時30分	桜クリエ ホール	
審判員会議 II	7月28日(日)	14時30分～15時	小松市民センターマルチスタジオ	0761-24-6101
表彰式		15時00分～	小松市民センター小ホール	

## 競 技 日 程

リード競技 7月27日(土) 桜ヶ池クライミングセンター

種 別	時 間	競 技 進 行
全 種 別	11:50	アイソレーション受付(桜ヶ池クライミングセンター)
	12:30	アイソクローズ

少年男子	13:00～13:06		オブザベーション〔6分〕		
競技時間	競技スタート	スタート順	県 名	ゼッケンNo.(1人目)	ゼッケンNo.(2人目)
6分	13:20	1	富山	18-1	18-2
	13:32	2	石川	19-1	19-2
	13:44	3	長野	17-1	17-2
	13:56	4	新潟	16-1	16-2
	14:08	5	福井	20-1	20-2
	14:20	競技終了 → 解散			

少年女子	13:00～13:06		オブザベーション〔6分〕		
競技時間	競技スタート	スタート順	県 名	ゼッケンNo.(1人目)	ゼッケンNo.(2人目)
6分	14:35	1	福井	20-1	20-2
	14:47	2	長野	17-1	17-2
	14:59	3	石川	19-1	19-2
	15:11	4	新潟	16-1	16-2
	15:23	5	富山	18-1	18-2
	15:35	競技終了 → 解散			

成年男子	15:50～15:56		オブザベーション〔6分〕		
競技時間	競技スタート	スタート順	県 名	ゼッケンNo.(1人目)	ゼッケンNo.(2人目)
6分	16:00	1	長野	17-1	17-2
	16:12	2	福井	20-1	20-2
	16:24	3	石川	19-1	19-2
	16:36	4	新潟	16-1	16-2
	16:48	5	富山	18-1	18-2
	17:00	競技終了 → 解散			

※スタート順はナンバーカードの選手番号の昇順とする。

※競技スタート時刻は競技の進み具合により変動することがある。

# 競技日程

ボルダー競技 7月28日(日) Step BOULDERING

種別	時間	競技進行
少年男子	8:20～	アイソレーション受付(小松市民センターマルチスタジオ)
	9:00	アイソクローズ

少年男子	9:35～9:43	オブザベーション〔8分〕		
競技時間 1基につき 各5分	競技スタート	課題1・2	休憩	課題3・4
	9:50:00	福井県	—	—
	9:55:15	石川県	福井県	—
	10:00:30	長野県	石川県	福井県
	10:05:45	新潟県	長野県	石川県
	10:11:00	富山県	新潟県	長野県
	10:16:15	—	富山県	新潟県
	10:21:30	—	—	富山県
	10:26:45	競技終了 → 解散		

種別	時間	競技進行
少年女子	9:20～	アイソレーション受付(小松市民センターマルチスタジオ)
	10:00	アイソクローズ

少年女子	10:55～11:03	オブザベーション〔8分〕		
競技時間 1基につき 各5分	競技スタート	課題1・2	休憩	課題3・4
	11:10:00	新潟県	—	—
	11:15:15	福井県	新潟県	—
	11:20:30	長野県	福井県	新潟県
	11:25:45	富山県	長野県	福井県
	11:31:00	石川県	富山県	長野県
	11:36:15	—	石川県	富山県
	11:41:30	—	—	石川県
	11:46:45	競技終了 → 解散		

成年男子	10:50～	アイソレーション受付(小松市民センターマルチスタジオ)
	11:40	アイソクローズ

成年男子	12:35～12:43	オブザベーション〔8分〕		
競技時間 1基につき 各5分	競技スタート	課題1・2	休憩	課題3・4
	12:50:00	長野県	—	—
	12:55:15	石川県	長野県	—
	13:00:30	福井県	石川県	長野県
	13:05:45	富山県	福井県	石川県
	13:11:00	新潟県	富山県	福井県
	13:16:15	—	新潟県	富山県
	13:21:30	—	—	新潟県
	13:26:45	競技終了 → 解散		

## 監督・選手名簿

### 成年男子

県名	監督	選手	ナンバーカード	選手	ナンバーカード
新潟県	田中勉	田中修太	16-1	渡辺颯海	16-2
長野県	橋本今史	京屋仁	17-1	岡本怜大	17-2
富山県	安藤篤司	池田理矩	18-1	石黒祐希	18-2
石川県	上野義一	越田吏奎	19-1	巧裕樹	19-2
福井県	北市麻希	天笠颯太	20-1	庭叶人	20-2

### 少年男子

県名	監督	選手	ナンバーカード	選手	ナンバーカード
新潟県	大月英理香	伊藤英視	16-1	島田琥鉄	16-2
長野県	橋詰正興	野本晃多	17-1	片井登翔	17-2
富山県	浅地剛成	道島悠太	18-1	西川賀久	18-2
石川県	佐々木拓	梨野琥晴	19-1	佐々木亮太郎	19-2
福井県	花村岳志	八田泰成	20-1	伊藤愛一郎	20-2

### 少年女子

県名	監督	選手	ナンバーカード	選手	ナンバーカード
新潟県	田中加織	池田夏梨	16-1	田中紘奈	16-2
長野県	大西浩	山田泉都	17-1	徳嵩悠乃	17-2
富山県	橋場友祐	山下ひばり	18-1	渋谷渚紗	18-2
石川県	宮西崇	栗原澄姫	19-1	本田星七	19-2
福井県	佐伯和真	木下芽依	20-1	木津紅葉	20-2

## スタート順

### ・リード競技(7月27日(土))

種別	スタート順・県名				
成年男子	1 長野	2 福井	3 石川	4 新潟	5 富山
少年男子	1 富山	2 石川	3 長野	4 新潟	5 福井
少年女子	1 福井	2 長野	3 石川	4 新潟	5 富山

### ・ボルダー競技(7月28日(日))

種別	スタート順・県名				
成年男子	1 長野	2 石川	3 福井	4 富山	5 新潟
少年男子	1 福井	2 石川	3 長野	4 新潟	5 富山
少年女子	1 新潟	2 福井	3 長野	4 富山	5 石川

## ナンバーカード(県番号-選手番号)

種別	新潟県	長野県	富山県	石川県	福井県
成年男子	16-1	17-1	18-1	19-1	20-1
	16-2	17-2	18-1	19-2	20-2
少年男子	16-1	17-1	18-1	19-1	20-1
	16-2	17-2	18-1	19-2	20-2
少年女子	16-1	17-1	18-1	19-1	20-1
	16-2	17-2	18-1	19-2	20-2

## 種目・種別成績表

### 成年男子

種目 位県名	リード競技			ボルダー競技						チーム 順位 相乗P	総合 順位	国スポ 出場権	
	個人順位P		チーム 順位P	チーム合計		アテンプト		個人順位P					チーム 順位P
	1	2		TOP	ZONE	TOP	ZONE	1	2				
16 新潟県													
17 長野県													
18 富山県													
19 石川県													
20 福井県													

(第78回国民スポーツ大会 北信越ブロック 代表数 2チーム)

### 少年男子

種目 位県名	リード競技			ボルダー競技						チーム 順位 相乗P	総合 順位	国スポ 出場権	
	個人順位P		チーム 順位P	チーム合計		アテンプト		個人順位P					チーム 順位P
	1	2		TOP	ZONE	TOP	ZONE	1	2				
16 新潟県													
17 長野県													
18 富山県													
19 石川県													
20 福井県													

(第78回国民スポーツ大会 北信越ブロック 代表数 2チーム)

### 少年女子

種目 位県名	リード競技			ボルダー競技						チーム 順位 相乗P	総合 順位	国スポ 出場権	
	個人順位P		チーム 順位P	チーム合計		アテンプト		個人順位P					チーム 順位P
	1	2		TOP	ZONE	TOP	ZONE	1	2				
16 新潟県													
17 長野県													
18 富山県													
19 石川県													
20 福井県													

(第78回国民スポーツ大会 北信越ブロック 代表数 1チーム)

## 競技の見方

### ☆国スポのクライミング競技とは

国民体育大会のスポーツクライミング競技は、2名で1チームの団体競技です。  
競技は「リード競技」と「ボルダー競技」の2種目があり、2名がそれぞれ2種目を競技し、種目ごとにチームの順位をつけて争われます。

### ☆リード競技

リード競技は、高さ12m以上、幅3m以上のクライミングウォール(人工壁)に取り付けられたホールドと呼ばれる手がかりや足がかりで作られたルートを登り、その到達高度を競う競技です。

登る選手は安全のため、ロープ(命綱)でビレイヤー(確保者)が確保しながら、何ヶ所かにある支点に取りつけられたクイックドロという器具にロープをかけながら登っていきます。今回の北信越国スポでは事前にそのルートを登ることは許されず、選手は試技の前に6分間だけ競技するルートを観察することが許されます。

これをオブザベーション(下見)といいます。オブザベーションだけで試技することをオンサイト(初見)といいます。

選手は、オブザベーション後は、アイソレーション・ゾーンに隔離され、他の選手の登りを見たり、情報を得ることは一切できません。

スタートのホールドから任意に設定されたホールドを利用して、終了点のホールドまで落ちずに登り、終了点のカラビナ等にロープをかければ最高の「完登」となります。

試技は1度だけで、制限時間(6分)内にチームの2名の選手が、それぞれどのホールドまで登れたかで選手の到達高度が計測されます。途中で落下したり、違反行為があれば、その到達高度で終了となります。

それぞれの選手の到達高度からまず個人順位を算出し、その個人順位の合計の少ないチームが上位となります。

### ☆ボルダー競技

ボルダー競技は、高さ5m以下程度の比較的低いクライミングウォール2基(1基につき2面の壁があります)に取り付けたホールドで構成される課題で行います。

リード競技とは異なりロープを使わないので、安全確保のため落下しても怪我をしないように下にマットを敷いて競技を行います。

ボルダーとは、ボルダー(河原などにある高さ3~5m位の大岩)を登ることからネーミングされたクライミングのもう一つのジャンルです。

最もシンプルな種目といえます。リード競技は登る距離が長い分、持久力が重視されるのに対し、ボルダー競技は、登る距離が短い分、ルートもスタートから難易度が高く、瞬発力とテクニックが重視されます。

スタートのホールドから任意に設定されたホールドを利用して、終了点のホールドを両手で保持することができれば最高の「完登」となります。もし完登できなくても、途中に設定してあるゾーンのホールドを保持することによってゾーンポイントを得ることができます。

ボルダー競技では、試技のことをアテンプトといい、リード競技とは異なり、制限時間(5分間)内であれば、途中で落ちて何度でも最初からアテンプトをし直すことができます。

しかし、アテンプト数(登った回数)は審判員がカウントし、同じ到達高度で成績が並んだ場合には、アテンプト数が多いほど順位は下がっていきます。

いかに少ない回数で、終了点のホールドや途中のゾーンのホールドに到達できるかが見所となります。

競技方法は、チームの選手2名が制限時間(5分間)の中でまず1基目の左右2面の壁をそれぞれ登ります。

制限時間の中であれば2名の選手がどちらの面を登るかは自由ですが、同時に1つの課題に取り付くことはできません。

また、選手同士で登り方のアドバイスも可能ですので2名の選手が5分間の制限時間をいかにうまく使って左右の面をどのように攻略するかも見所の一つです。

1基目の競技が終わると5分間の休憩時間が与えられ、チームの選手2名は次の2基目の競技を見ないようにして休憩します。

休憩時間が終わるとすぐに次の2基目の左右の2面を同様に5分間で登り、2基目の競技が終了するとそのチームの競技終了となります。チームの選手2名は、それぞれ4つの課題を登ることになり、その競技結果をもとに算出された2名の個人得点を合わせたチームの総合得点で順位を競います。

## 過去の成績一覧表

★は、本国体出場チーム

年次・場所	順位	成年女子	少年男子	少年女子	本国体開催県	年次・場所	順位	成年女子	少年男子	少年女子	本国体開催県
1回 S. 55 富山	1	★長野	★長野	★富山	35回 栃木	23回	1	★長野	★福井	★新潟	57回 高知
	2	富山	★福井	★長野		H. 14	2	新潟	長野	★富山	
	3	新潟	富山	福井		福井	3	福井	新潟	長野	
2回 S. 56 長野	1	★長野	★新潟	★長野	36回 滋賀	24回	1	1位★長野	★新潟	★新潟	58回 静岡
	2	石川	★長野	富山		H. 15	2	1位★富山	長野	富山	
	3	富山	福井	石川		新潟	3	新潟・福井	富山	長野	
3回 S. 57 福井	1	★長野	★長野	★長野	37回 島根	25回	1	★福井	★富山	★新潟	59回 埼玉
	2	石川	新潟	★福井		H. 16	2	2位富山	2位新潟	★富山	
	3	富山	福井	新潟		石川	3	2位長野	2位長野	長野	
4回 S. 58 新潟	1	★長野	★長野	★長野	38回 群馬	26回	1	1位★富山	★富山	1位★新潟	60回 岡山
	2	★富山	新潟	富山		H. 17	2	1位★福井	2位★福井	1位 長野	
	3	新潟	富山	新潟		長野	3	石川	2位長野	富山・福井	
5回 S. 59 石川	1	★長野	★長野	★長野	39回 奈良	27回	1	1位★新潟 1位 長野	1位★長野	★新潟	61回 兵庫
	2	新潟	★富山	★石川		H. 18	2		1位富山	★富山	
	3	福井	福井	富山		富山	3		新潟	長野	
6回 S. 60 富山	1	★富山	★長野	★長野	40回 鳥取	28回	1	1位★新潟	★長野	★富山	62回 秋田
	2	★長野	石川	富山		H. 19	2	1位★福井	★富山	新潟	
	3	新潟	富山	福井		福井	3	石川	新潟	福井	
7回 S. 61 長野	1	★長野	★新潟	★長野	41回 山梨	29回	1	★新潟	★長野	★富山	63回 大分
	2	★富山	長野	★新潟		H. 20	2	長野	2位★富山	★新潟	
	3	新潟	富山	富山		新潟	3	福井	2位新潟	石川	
8回 S. 62 福井	1	新潟	新潟	石川	42回 沖繩 *山岳競技なし	30回	1	★石川	★長野	★長野	64回 新潟
	2	長野	富山	富山		H. 21	2	★長野	★富山	石川	
	3	福井	石川	新潟		石川	3	福井	石川		
9回 S. 63 新潟	1	★新潟	★新潟	★長野	43回 京都	31回	1	★長野	★富山	★福井	65回 千葉
	2	長野	★富山	★新潟		H. 22	2	2位★新潟	★長野	★新潟	
	3	福井	長野	石川		富山	3	2位 福井	石川	富山	
10回 H. 1 石川	1	★長野	★石川	★石川	44回 北海道	32回	1	★新潟	★長野	★新潟	66回 山口
	2	★新潟	長野	新潟		H. 23	2	★長野	★新潟	★長野	
	3	石川	富山	長野		長野	3	石川	富山		
11回 H. 2 富山	1	★長野	1位★石川	★石川	45回 福岡	33回	1	★新潟	★長野	★新潟	67回 岐阜
	2	石川	1位★長野	長野		H. 24	2	★長野	★新潟	福井	
	3	新潟・富山	1位 富山	新潟		福井	3	石川	富山	長野	
12回 H. 3 長野	1	★新潟	★長野	★新潟	46回 石川	34回	1	★新潟	★新潟	★新潟	68回 東京
	2	長野	★富山	長野		H. 25	2	石川	1位 長野	★富山	
	3	富山	新潟	富山		新潟	3	富山	富山・福井	長野	
13回 H. 4 福井	1	★富山	★石川	★石川	47回 山形	35回	1	★新潟	★新潟	★富山	69回 長崎
	2	石川	福井	★新潟		H. 26	2	★石川	1位 長野	★新潟	
	3	長野	長野	長野・富山		石川	3	長野	石川		
14回 H. 5 新潟	1	★新潟	★長野	1位★新潟	48回 徳島・香川	36回	1	★新潟	★新潟	★富山	70回 和歌山
	2	★富山	新潟	1位 長野		H. 27	2	長野	長野	★福井	
	3	福井	福井	福井		富山	3	福井	福井	新潟	
15回 H. 6 石川	1	1位★長野	★石川	★石川	49回 愛知	37回	1	★福井	★新潟	★富山	71回 岩手
	2	1位★石川	★富山	長野・新潟		H. 28	2	★長野	★富山	★福井	
	3	1位 富山	新潟			長野	3	新潟	長野	石川	
16回 H. 7 富山	1	★長野	★富山	★長野	50回 福島	38回	1	★福井	★新潟	★新潟	72回 愛媛
	2	福井	★長野	富山		H. 29	2	★新潟	★長野	★富山	
	3	富山	石川	石川		福井	3	石川	福井	福井	
17回 H. 8 長野	1	★長野	★長野	★長野	51回 広島	39回	1	★石川	★新潟	★富山	73回 福井
	2	富山	石川・福井	★富山		H. 30	2	★長野	★長野	新潟	
	3	新潟		新潟・石川		新潟	3	富山		長野	
18回 H. 9 福井	1	1位★長野	★長野	★長野	52回 大阪	40回	1	★福井	★新潟	★福井	74回 茨城
	2	1位★福井	石川・福井	新潟・富山		H. 31	2	2位石川	★福井	★長野	
	3	富山		石川・福井		石川	3	2位富山		新潟	
19回 H. 10 新潟	1	★長野	1位★新潟	★長野	53回 神奈川	41回	1	中止			75回 鹿児島 (延期)
	2	福井	1位★長野	富山		R. 1	2				
	3	富山	富山	新潟		富山	3				
20回 H. 11 石川	1	★富山	★富山	1位★長野	54回 熊本	42回	1	★福井	★福井	★福井	76回 三重 (中止)
	2	長野	長野	1位★富山		R. 3	2	新潟	★新潟	2位新潟	
	3	新潟	新潟	新潟		長野	3	富山	石川	2位富山	
21回 H. 12 長野	1	1位★長野	★福井	★新潟	55回 富山	43回	1	★福井1位	★石川	★福井	77回 栃木
	2	1位★石川	石川・長野	長野		R. 4	2	★長野1位	★長野	★富山	
	3	新潟		福井		福井	3	新潟	新潟	長野	
22回 H. 13 富山	1	★富山	★富山	★富山	56回 宮城	第44回	1	★長野1位	★福井	★長野	特別 鹿児島
	2	新潟	★長野	石川		R. 5	2	★福井1位	★新潟	2位富山	
	3	長野	石川	新潟・長野		新潟	3	新潟	長野	2位福井	

## 競技会場案内図



※競技会場での駐車は係員の指示に従ってください

## 宿 舎 一 覧

県 名	宿 舎 名	所在地	電 話
富山県	アパホテル小松	小松市飴屋町 53	0570-007-911
長野県	(26日) 桜ヶ池クアガーデン	南砺市立野原東 1514	0763-62-8181
	(27日) アパホテル小松	小松市飴屋町 53	0570-007-911
福井県	(26日) 福野タウンホテル ア・ミュー	南砺市寺家新屋敷 384-2	0763-22-1414
	(27日) アパホテル小松グランド	小松市本折町 33	0570-006-711
新潟県	(26日) 五箇山荘	南砺市田向 333-1	0763-66-2316
	(27日) アパホテル小松グランド	小松市本折町 33	0570-006-711
	(27日少女のみ) アパホテル小松	小松市飴屋町 53	0570-007-911
石川県	アパホテル小松	小松市飴屋町 53	0570-007-911

### 競技会本部・記録本部

リード競技 (27日) : 桜ヶ池クライミングセンター  
〒939-1835 富山県南砺市立野原東 1511  
TEL 0763-62-8123

ボルダー競技 (28日) : Step BOULDERING  
〒923-0004 石川県小松市長崎町 4 丁目 37  
TEL 0761-22-3570

会場責任者 長谷川 千秋 (7月27日・28日)  
TEL 080-5456-3132

### 会場最寄医療機関

(27日) 〒939-1724 富山県南砺市梅野 2007 番地 5  
TEL 0763-53-0001  
「公立南砺中央病院」

(28日) 〒923-8560 石川県小松市向本折町ホ 60 番地  
TEL 0761-22-7111  
「小松市民病院」

### 大 会 本 部

公益財団法人石川県スポーツ協会内  
第45回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
TEL 076-268-3100  
FAX 076-268-3188